

MEDICINA TRADICIONAL CHINA



«PLAN FORMATIVO»

Profesor: Francisco A. Cano Cerezo
www.silviapallerola.com

396 horas.



TEMARIO PRIMER CICLO

FILOSOFIA CHINA

Estudio de los conceptos que rigen la naturaleza humana;
Unidad-TAO, polaridad-YIN y YANG, y cinco elementos:
MADERA, FUEGO, TIERRA, METAL, AGUA.

PSICOLOGIA DE LOS CINCO ELEMENTOS

Estudio de como condicionan nuestras actitudes psico-emocionales,
nuestro equilibrio biológico.

FISIOLOGIA CHINA

Funcionamiento de los órganos y vísceras.
Influencia de los mismos en todos los sistemas.
Los componentes de la sangre.

ETIOLOGIA

Origen de la enfermedad.
Estudio de las causas, que propician la manifestación de los síntomas.

ENERGIA DEFENSIVA Y CHI KUNG

Práctica de un sistema de respiración consciente, que nos permita
fortalecer el sistema inmunológico.

ENERGIA NUTRITIVA Y DIETOTERAPIA

El arte en la utilización consciente de los alimentos, con fines
terapéuticos.

ENERGIA GENETICA Y SEXUALIDAD TAOISTA

La sexualidad como sistema de salud.

FENG SHUI

Estudio de las influencias del entorno en nuestra salud.

TEMARIO SEGUNDO CICLO



ANATOMIA ENERGETICA

Recorrido de los 14 meridianos energéticos.
Localización de los puntos de energía.

TECNICAS

Prácticas:

ACUPUNTURA
CUARZOTERAPIA
ELECTROTHERAPIA
MAGNETOTERAPIA
MARTILLO SIETE PUNTAS
MASAJE TUI NA
MOXIBUSTION
STIPERTERAPIA
VENTOSAS

PSICOMORFOLOGIA

Estudio de la relación psico-soma del dolor.

TRATAMIENTOS DE MERIDIANOS TENDINOS MUSCULARES

Tratamientos denominados en occidente TRAUMATOLOGIA.
Ver TECNICAS ORIENTALES.

PROCOLOS DE ACTUACION

SESION

FRECUENCIA



TEMARIO TERCER CICLO



FITOTERAPIA

Estudio de los principios activos de las plantas occidentales, y su utilización práctica con los criterios de la filosofía oriental.

AURICUROTERAPIA

Técnica de actuación refleja sobre el organismo humano, representado en las orejas.

DIAGNOSTICO CHINO

Observaciones generales, lengua y pulsos.

SINDROMES (SISTEMA MEDICO CHINO DE TRATAMIENTO)

Este sistema, estudia y actúa terapéuticamente, a modo global, sobre el conjunto de las causas que propician la manifestación de los síntomas.

SINDROMES DEL BAZO-PANCREAS ó Sistema digestivo.
SINDROMES DEL ESTOMAGO

SINDROMES DE LOS PULMONES ó Sistema respiratorio e inmunológico.
SINDROMES DEL INTESTINO GRUESO ó Sistema excretor heces.

SINDROMES DE LOS RIÑONES ó Sistema reproductor, endocrino y
linfático.

SINDROMES DE LA VEJIGA ó Sistema excretor orina.

SINDROMES DEL HIGADO ó Sistema nervioso.
SINDROMES DE LA VESICULA BILIAR ó Sistema depurativo.

SINDROMES DEL CORAZON ó Sistema circulatorio.
SINDROMES DEL INTESTINO DELGADO

El concepto de enfermedad (occidente);
Se entiende como desarmonía (oriente).

**DESARROLLO TEMARIO
PRIMER CICLO**

FILOSOFIA CHINA

Origen de los conocimientos de la mtc.

Corrientes filosóficas en la mtc.

Diferencias en el estudio de la medicina entre occidente y oriente.

Concepto de unidad (tao).

Conceptos de polaridad (yin y yang).

Correspondencias entre yin y yang.

Funciones de yin y yang.

Reglas entre yin y yang.

Morfología y personalidad yin – yang.

Estados desarmonicos de yin y yang.

Influjo del día y la noche en el organismo humano.

Influjo de las estaciones en el organismo humano.

Teoría de los cinco elementos.

Los cinco elementos en la naturaleza.

Los cinco elementos en el hombre.

Formación de los sistemas de órganos.

Interrelación entre los cinco elementos.

Relación de producción.

Relación de control.

Relación patológica.

PSICOLOGIA CHINA

Introducción.

Psicología del elemento madera

Arquetipo natural.

Estados de exceso.

Estados de vacío.

Conclusión.

Cuestionario fisiológico.

Cuestionario psicológico.

Terapia floral recomendada.

Psicología del elemento fuego

Arquetipo natural.

Estados de exceso.

Estados de vacío.

Conclusión.

Cuestionario fisiológico.

Cuestionario psicológico.

Terapia floral recomendada.

Psicología del elemento tierra

Arquetipo natural.

Estados de exceso.

Estados de vacío.

Conclusión.

Cuestionario fisiológico.

Cuestionario psicológico.

Terapia floral recomendada.

PSICOLOGIA CHINA

Psicología del elemento metal

Arquetipo natural.

Estados de exceso.

Estados de vacío.

Conclusión.

Cuestionario fisiológico.

Cuestionario psicológico.

Terapia floral recomendada.

Psicología del elemento agua

Arquetipo natural.

Estados de exceso.

Estados de vacío.

Conclusión.

Cuestionario fisiológico.

Cuestionario psicológico.

terapia floral recomendada.

Estados de relacionamiento-interrelacion.

FISIOLOGIA CHINA

Introducción. .

Concepto de energía (qi).

Energía esencia (jing qi)

Funciones

Manifestaciones

Modificaciones patológicas

Energía nutritiva (yong qi)

Circulación de la energía nutritiva:

Ciclo diurno

Ciclo estacional

Ciclo de la vida

Manifestaciones patológicas

Energía defensiva (wei qi)

Funciones principales

Proceso de purificación

Funciones generales de la energía

Modificaciones patológicas de la energía:

Vacío de energía

Desarreglos en el movimiento de la energía:

Estancamiento de la energía

Reflujo de la energía

Hundimiento de la energía

Bloqueo y escape de la energía.

FISIOLOGIA CHINA

Líquidos orgánicos (jin-ye)

Formación

Distribución

Metabolización

Cantidad en el organismo

Funciones

Clasificación

Modificaciones patológicas:

Vacío de liquido orgánico

Desequilibrio en la distribución

Interrelación entre liquido orgánico y energía

Sangre (xue)

Componentes

Circulación

Función

Modificaciones patológicas:

Vacío de sangre

Estancamiento de sangre

Calor en sangre

Interrelación entre sangre y energía

Interrelación entre liquido orgánico y sangre

FISIOLOGIA CHINA

El sistema de los zhang – fu (órgano y víscera)

Madera

Hígado

Introducción

Almacena la sangre

Controla el drenaje de la energía y sangre

Gobierna los tendones y nutre las uñas

Alimenta a los ojos

Alimentar la entraña curiosa del útero

Alma subconsciente (mundo de los deseos)

Vesícula biliar

Fuego

Corazón

Introducción

Los vasos sanguíneos

La lengua

El rostro

El alma consciente (shen)

Intestino delgado

Maestro corazón

Triple recalentador

FISIOLOGIA CHINA

Tierra

Bazo-pancreas

Introducción

Transporte y transformación

Movimiento de ascenso

Gobernar los vasos sanguíneos

Alimentar los músculos

Boca y labios

El tacto

Alma lógica (reflexión)

Estomago

Metal

Pulmones

Introducción

Administrar la respiración

Controlar el descenso y

La energía de todo el organismo

Controlar la purificación de la sangre

La piel nuestro tercer pulmón

Comunicar con la nariz y la garganta

Alma instintiva (supervivencia)

Intestino grueso

FISIOLOGIA CHINA

Agua

Riñones

Introducción

Almacenar y conservar la esencia (jing)

Generar las medulas

Alimentar la entraña curiosa del cerebro

Comanda el sistema óseo

Comandar la recepción del aire

Controlar los líquidos orgánicos

Controlar los perineos

Rige el sentido de la audición

Alma ejecutiva (voluntad)

Vejiga

ETIOLOGIA CHINA

Introducción

Método para alimentar la vida

Causas de origen exógeno:

Influencias geográficas:

Costa

Montaña

Norte

Sur

Centro

Conclusión

Influencias estacionales:

Primavera

Verano

Fin del verano o canícula

Otoño

Invierno

Recomendaciones generales para la prevención

Influencias climáticas:

Características generales

Viento

Calor

Fuego

Humedad

Sequedad

Frio

ETIOLOGIA CHINA

Causas de origen endógeno

Inactividad

Fatiga

Desordenes en la alimentación

Tan – humedad

Equimosis

Otras causas

Psico-afectivas

Introducción

Cólera

Alegría

Preocupación

Tristeza

Miedo

ENERGIA DEFENSIVA Y CHI KUNG

Introducción

Fases de los ejercicios

Postura

Actitud

Respiraciones

Ejercicios dinámicos

Movilización interna-externa

Reflexión

Masaje visceral

Reorganización energética

ENERGIA NUTRITIVA Y DIETOTERAPIA

El arte de la alquimia de los alimentos en medicamentos

Naturaleza del hombre

Sistema digestivo

El placer de saborear

Clasificación de los alimentos en yin o yang

Alimentos centrados

Perjuicios en el desequilibrio acido-alcalino

Alimentación perjudicial

Características de la malnutrición

Los alimentos según su sabor

Agua

Cereales integrales

Semillas

Germinados

Legumbres

Algas

Verduras

Fruta fresca

Frutos secos

Pescados y mariscos

Carnes

ENERGIA NUTRITIVA Y DIETOTERAPIA

Condimentos

Glutamato

Endulzantes

Leches vegetales

Lácteos

Helados

Proporciones diarias:

Desayuno

Comida

Cena

Alimentación según la estación

Excesos en la alimentación

Dieta según la mtc

Alimentos:

Crudos, congelados, enlatados

Fritos y grasas

Regeneradores de la flora intestinal

Utensilios para cocinar

Tabla grafica de las funciones

Tabla resumen de los grupos de alimentos

ENERGIA GENETICA Y SEXUALIDAD TAOISTA

Etapas en el desarrollo social y sexual.

Purificación energética.

Propósito de la relación.

Orientación sexual

Alimentación afrodisiaca-anafrodisiaca

Preparación vibracional del ambiente

Actitud psicológica

Higiene personal

Estimulaciones erógenas masculino-femeninas

Fantasías sexuales

El poder del beso

El aliento de la vida

Posturas coitales terapéuticas

Orgasmos

Disfunciones

Transformaciones emocionales

Transmutaciones energéticas

Sutilización de la energía genética – Jing Qi

Ser padres

FENG SHUI

El arte de la armonía

La clave del desapego

Preparación del ambiente

Correspondencia de los objetos con los cinco elementos

El bagua:

La utilización del bagua

Las áreas del bagua

Como afectan los diseños estructurales en el organismo humano:

La entrada principal

La alcoba principal

La cocina

Puertas en general

Ventanas

Pasillos

Esquinas

Columnas

Escaleras

Vigas

Muebles y equipos

Otras observaciones a tener en cuenta

El propósito

Objetos brillantes

Los colores

Los sonidos

Fuerza vital

Energía cinética

Objetos de peso

Energía eléctrica

Los símbolos

**DESARROLLO TEMARIO
SEGUNDO CICLO**

ANATOMIA ENERGETICA

Teoría de funcionamiento de la acupuntura

Meridianos o canales

La orbita microcósmica: Ren mai, Du mai

Los doce canales reguladores:

Pulmón, Bazo, Maestro corazón, Hígado, Corazón y Riñón.

Int. Grueso, Estomago, TR, Vesícula biliar, Int. Delgado, Vejiga.

Clasificación de los puntos

Shu antiguos

He inferior

Shu de espalda

Mu

Yuan

Luo

Xi

Hui

Cruce

Barrera

Prohibidos

Ashi

Extraordinarios

Vasos maravillosos:

Dumai, Renmai, Yangweimai, Yinweimai, Daimai, Chongmai

Yangqiaomai, Yinqiaomai

Cuatro mares

Metodología para la localización de puntos

Gráficos de las mediciones

TECNICAS

Acupuntura

Cuarzoterapia

Electroterapia

Magnetoterapia

Martillo siete puntas

Stiperterapia

Masaje tui na

Moxibustión

Ventosas

Psicomorfología

Estudio de la relación psico-soma del dolor.

Tratamientos de meridianos tendinos musculares

Tratamientos denominados en occidente traumatología.

Ver técnicas orientales.

Protocolos de actuación

Sesión

Frecuencia

**DESARROLLO TEMARIO
TERCER CICLO**

FITOTERAPIA

Factores que influyen en la calidad de la planta

Plantas medicinales

Características de las plantas medicinales

Toxicidad

Añadidos a las plantas

Aplicación de las plantas medicinales

Posología china

Formulación herbaria

Preparación con agua:

Decocción

Infusión

Jugo

Maceración

Cataplasma

Inhalaciones

Loción

Compresas

Apósito

Colirio

Gargarismos

Lavativa o Enema

Irrigaciones

Baño

Maniluvio o Pediluvio

Mermeladas

FITOTERAPIA

Preparadas con alcohol:

- Elixir
- Jarabe
- Tintura
- Licores

Preparadas con grasa:

- Pomada o unguento
- Aceites medicinales

Preparados en polvo

Clasificación de epígrafes:

Fortalecen el bazo y eliminan la humedad en el rm

Calientan el interior (rm) y evacuan el frio

Tónicos de sangre

Tónicos de yang de riñón

Tónicos de yin

Dispersan el viento – frio

Dispersan el viento – calor

Eliminan el calor en enfermedades febriles

Eliminan el calor y las toxinas en la capa de la piel

Eliminan el calor en la capa sangre: hemorragias

Eliminan el calor en la capa sangre: úlceras

Purifican la sangre

Calman la conciencia

Movilizan la energía

Movilizan la sangre

FITOTERAPIA

Eliminan la humedad estancada en el ri

Eliminan la humedad-calor en el ri y resuelven la orina

Eliminan la humedad en el ri y solucionan la ictericia

Laxantes suaves que lubrican los intestinos

Purgantes fuertes

Laxantes drástico que eliminan mucha agua

Dispersan la acumulación de alimentos en el estomago

Expulsan los parásitos

Dispersan viento – humedad – frio

Dispersan viento – humedad – calor

Dispersan viento – humedad crucificado y refuerzan mtm

Controlan el yang de hígado y disipan el viento endógeno

Disuelven el tan – calor y calman la tos y el asma

Disuelven el tan – frio y calman la tos y el asma

Refuerzan la superficie y astringen la sudoración

Regulan la energía del pulmón y astringen los intestinos

Fortalecen el riñón y astringen la vejiga

Anexo plantas mediterraneas y sus funciones en la medicina moderna

AURICUROTERAPIA

Introducción

Anatomía auricular por zonas

Lóbulo

Trago

Surco superior

Surco inferior

Antitrago

Antihelix

Raíz superior

Raíz inferior

Fosa navicular

Helix, gotera

Helix

Helix, raíz

Helix, alrededor de la raíz

Concha cimba

Concha cava

Dorso del pabellón

Meato auditivo

Ventajas y contraindicaciones

Diagnostico auricular

Inspección auricular

Formulación de tratamientos, puntos principales y secundarios

Técnicas de tratamiento auricular

Sesión y frecuencia

DIAGNOSTICO CHINO

Introducción

Inspección:

Conciencia-shen

Tinte de la piel

Aspecto general del cuerpo

Miembros

Cabeza y cabello

Cara

Cejas

Cuello

Garganta

Uñas

Ojos

Parpados

Orbita ocular

Nariz

Labios

Encías

Dientes

Lengua:

Cuerpo

Forma

Movilidad

Capa-saburra

Orejas

DIAGNOSTICO CHINO

Audición y olfación:

Voz y expresión verbal

Respiración

Tos

Hipo

Eructos

Vómitos

Olor corporal

Información e interrogatorio

Frio o calor

Donde le duele

Dificultad en la audición

Dificultad en el gusto

Dificultad en la visión

Como se siente

Bebe con frecuencia

Tiene buen apetito

Duerme bien

Transpira habitualmente

Evacua sin dificultad:

Orina

Heces

Menstruación

Flujos o fluidos

DIAGNOSTICO CHINO

Palpación

Introducción

Pulsos radiales

Protocolo

pulso normal

factores que influyen en el pulso

Los veintiocho pulsos patológicos

Localización

Velocidad

Fuerza

Volumen

Emplazamiento

forma

ritmo

Otros aspectos

Combinación de puntos mas habituales en la practica clínica

Los nueve pulsos de las tres regiones

Los pulsos de las tres regiones

SINDROMES (SISTEMA MEDICO CHINO DE TRATAMIENTO)

Todas las estrategias terapéuticas estudiadas a lo largo de los ciclos, se ponen en práctica a la hora de resolver los diferentes síndromes, que contemplan lo que en occidente se denomina enfermedades.

Desarmonías en el elemento madera:

Plenitud por estancamiento de la energía del hígado

Plenitud por exceso de yang de hígado

Plenitud por fuego de hígado

Vacío de sangre de hígado

Plenitud por estancamiento de sangre de hígado

Vacío de yin de hígado

Vacío de la energía de vesícula biliar

Plenitud por humedad-calor en hígado-vesícula biliar

Plenitud por frío que obstruye el mp de hígado

Desarmonías en el elemento Fuego:

Vacío de yang de corazón

Vacío por hundimiento de yang de corazón

Vacío de sangre de corazón

Vacío de yin de corazón

Plenitud por estancamiento de sangre de corazón

Plenitud por obstrucción de tan-frío al corazón

Plenitud por tan-fuego que agita el corazón-shen

Vacío de energía de intestino delgado

Vacío y frío en el intestino delgado

Plenitud por calor en el intestino delgado

SINDROMES (SISTEMA MEDICO CHINO DE TRATAMIENTO)

Desarmonías en el elemento Tierra:

Vacío de la energía de bazo

Vacío de yang de bazo

Vacío por hundimiento del yang de bazo

Vacío del bazo que no puede controlar la sangre

Plenitud por humedad-frio que invade al bazo

Plenitud por humedad-calor que se acumula en el bazo

Plenitud por humedad-tan que estanca el bazo

Vacío de la energía del estomago

Vacío de yin de estomago

Plenitud por acumulación de alimentos en el estomago

Plenitud por estancamiento de sangre en estomago

Plenitud por fuego de estomago

Vacío y frio en estomago

Plenitud por frio que se aposenta en el estomago

Plenitud por humedad-calor en piel y periferia

Desarmonías del elemento Metal:

Vacío de yang de pulmón

Vacío de yin de pulmón

Plenitud por ataque de sequedad al pulmón

Plenitud por ataque de viento-calor al pulmón

Plenitud por ataque de viento-frio al pulmón

Plenitud por tan-calor que obstruye al pulmón

Plenitud por tan-frio que obstruye al pulmón

Hundimiento del yang de intestino grueso

Plenitud por invasión de frio exógeno al intestino grueso

Vacío de líquidos orgánicos en el intestino grueso

Plenitud por humedad-calor que se acumula en el intestino grueso

SINDROMES (SISTEMA MEDICO CHINO DE TRATAMIENTO)

Desarmonías en el elemento Agua:

Vacío de yang de riñón

Vacío de yin de riñón

Vacío de jing de riñón

Vacío y frio en la vejiga

Plenitud por humedad-calor en la vejiga

Plenitud por humedad-frio en la vejiga

Otras desarmonías de meridianos Tendinos Musculares

Plenitud por bi

Vacío por wei

El concepto de enfermedad (occidente);
Se entiende como desarmonía (oriente).